

## **Rozwijanie zróżnicowanych form opieki długoterminowej i hospicyjnej (zwłaszcza środowiskowych, rodzinnych)**

**Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS od 24 lipca 2009 r.** prowadzi na terenie powiatu legionowskiego działania na rzecz poprawy warunków życia ludzi starszych poprzez różne formy opieki długoterminowej i hospicyjnej.

Wyspecjalizowani pracownicy prowadzą:

1. Opiekę nieuleczalnie chorych w ich domach
2. Poradnictwo medyczne.
3. Wypożyczanie sprzętu medycznego dla pacjentów.
4. Zabiegi medyczne.
5. Zabiegi rehabilitacyjne.
6. Pomoc rzeczową i finansową.
7. Pomoc osobom opiekującym się chorymi poprzez instruktaż i naukę wykonywania czynności pielęgnacyjnych.

### **Szczegółowy opis wykonywanych czynności:**

- 1) zabiegi pielęgnacyjno-higieniczne (toaleta ciała, toaleta jamy ustnej, golenie, pielęgnacja, włosów, zmiana bielizny osobistej i pościelowej),
- 2) czynne poradnictwo medyczne w domu pacjenta,
- 3) pomoc rodzinom chorym w zakresie opieki i samopielęgnacji,
- 4) wypożyczanie i zaopatrzenie w sprzęt rehabilitacyjny,
- 5) pomoc socjalna
- 6) zabiegi medyczne (założenie sondy do żołądka, założenie i pielęgnacja rurki tracheostomijnej, odsysanie, pielęgnacja powikłanej stopy cukrzycowej, gimnastyka oddechowa, podawanie leków doustnych, doodbytniczych i wchłaniających się przez pompy infuzyjne, podawanie insuliny, iniekcje dożylnie, domięśniowe i podskórne,
- 7) zabiegi rehabilitacyjne (wykonywanie masażu limfatycznego, ćwiczenia ogólnousprawniające, nauka poruszania się,
- 8) realizacja recept i zakup leków w aptece,
- 9) zaopatrzenie w artykuły spożywcze i środki higieniczne,
- 10) przygotowanie paczek świątecznych,
- 11) pomoc w wypożyczaniu łóżek szpitalnych, materacy przeciwoleżynowych, balkoników, kul, wózków inwalidzkich, koncentratorów tlenu, inhalatorów, ssaków, kaczek, basenów,
- 12) nauka opiekunów i rodzin chorych jak zmieniać opatrunki, jak pielęgnować chorego gdzie szukać pomocy w razie pogorszenia stanu zdrowia chorego, udostępnianie broszur i materiałów informacyjnych o chorobie, przyczynach, sposobach leczenia, o uprawnieniach osób chorych do rehabilitacji, sanatoriów.

## **Uprawnienia osób wykonujących zadanie:**

### **1 osoba**

uprawnienia do wykonywania zawodu,

ukończone kursy:

- kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa , opieki długoterminowej,
- kurs pielęgniarstwa środowiskowo - rodzinnego,
- kurs w zakresie opieki paliatywnej ,
- kurs specjalistyczny w zakresie Resuscytacji Krążeniowo - Oddechowej,
- kurs ratownictwa medycznego,
- kurs promocji zdrowia i prewencji chorób układu krążenia ,
- kurs leczenia ran przewlekłych,
- kurs organizacji i zarządzania dla pielęgniarek i położnych.

### **2 osoba**

**ukończone kursy:**

- kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa , opieki długoterminowej,
- kurs pielęgniarstwa środowiskowo - rodzinnego,
- kurs w zakresie opieki paliatywnej ,
- kurs ratownictwa medycznego,
- kurs leczenia ran przewlekłych.

### **3 osoba**

**ukończone kursy:**

- kurs kwalifikacyjny w dziedzinie pielęgniarstwa , opieki długoterminowej,
- kurs pielęgniarstwa środowiskowo - rodzinnego,

## **Sposób rekrutacji uczestników**

1) zgłoszenia indywidualne do Parafii Matki Bożej Fatimskiej i Legionowskiego Stowarzyszenia AMICUS chorych, starszych, którymi należy się zaopiekować lub wspomóc rodziny,

2) zgłoszenia przez opiekunów, sąsiadów o konieczności pomocy osobom niepełnosprawnym, schorowanym.

Chorzy w wieku starszym , preferowane osoby po 60 roku życia, biedne, samotne, lub takie którym rodzina nie jest w stanie zapewnić opieki (pracujące dzieci, dzieci mieszkające oddzielnie, osoby mające trudne warunki lokalowe). Zamieszkanie powiat legionowski ze szczególnym uwzględnieniem Legionowa i Wieliszewa.

Planuje się objęcie opieką przez okres od ok. 90 pacjentów doraźnie oraz 5 pacjentów do opieki długoterminowej.

Zadanie będzie realizowane do 31 grudnia 2009 r.